

Ordentliche Mitgliederversammlung Spitex Niesen

**Mittwoch,
19. Mai 2021**

Nachdem bereits die letztjährige Mitgliederversammlung wegen den Bestimmungen zur Bekämpfung von COVID-19 in kleinem Rahmen stattfinden musste, konnte leider auch die Mitgliederversammlung 2021 nicht in gewohntem Rahmen durchgeführt werden.

Urs Gehrig begrüsst die drei nach dem Zufallsprinzip ausgewählten Vereinsmitglieder, die stellvertretend für die 984 Mitglieder zur diesjährigen, im kleinen Rahmen abgehaltenen Jahresversammlung eingeladen wurden sowie die Geschäftsleiterin Susanna Zurbrugg und den Leiter Finanzen und Controlling Peter Rieder.

Erwartungsgemäss forderte der Verlauf der Pandemie alle heraus. Doch entgegen der befürchteten Welle brach die Nachfrage nach Pflegestunden vorübergehend um 7.5% ein. Nach dem Tiefpunkt im August setzte aber eine Kehrtwende ein und die fehlenden Stunden wurden bis Ende Jahr praktisch wettgemacht. Der Vorjahresumsatz wurde schlussendlich nur knapp verfehlt. Da etliche Weiterbildungen und Sitzungen nicht durchgeführt werden konnten, wurde der Personalaufwand entlastet, sodass das Betriebsergebnis III gegenüber dem Vorjahr sogar zunahm und die Rechnung mit einem Ertragsüberschuss von 107'429.42 abgeschlossen werden konnte (Vorjahr: 34'281.49). Eine qualitative hochstehende Pflege und Betreuung der 648 Klienten (Vorjahr 630) war dank einer stabilen personellen Situation glücklicherweise zu jederzeit gewährleistet und stand immer im Vordergrund.

**Langjähriges
Vorstands-
mitglied
demissioniert...**

Käthi Oswald, die als ehemalige Präsidentin des Spitex-Vereins Reichenbach seit der Fusion Mitglied des Vorstandes war, hat ihre Demission eingereicht. Der Präsident würdigt und verdankt die langjährige Vorstandstätigkeit von Käthi Oswald zu Gunsten der Spitex.

Der Vorstand schlägt vor, Veronika Erni, ehemalige Gemeinderätin Reichenbach, neu in den Vorstand zu wählen. Weiter unterstützt er die Wiederwahl von Urs Gehrig. Die anwesenden Mitglieder werteten die vorgelegte Jahresrechnung und die Jahresberichte positiv und genehmigten diese einstimmig. Ebenso wählten sie Veronika Erni und Urs Gehrig einstimmig in den Vorstand.

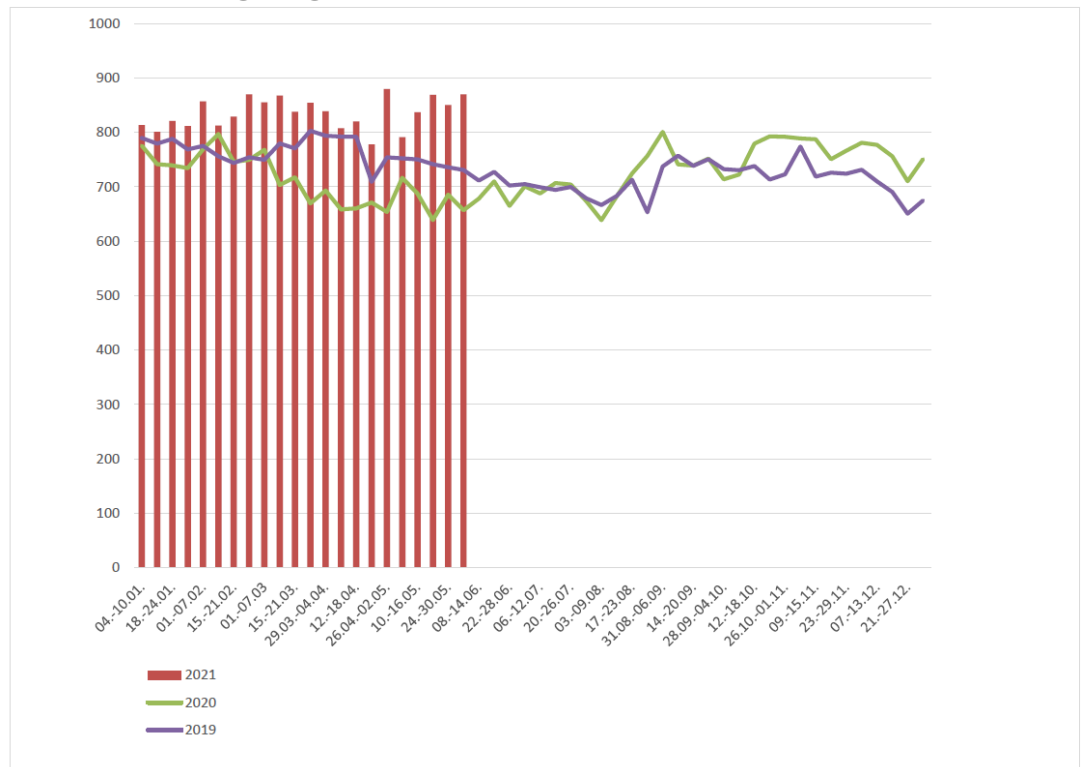
Zum Abschluss der Mitgliederversammlung bedanken sich Urs Gehrig und Susanna Zurbrugg bei den Mitgliedern und den Vorstands- und Geschäftsleitungsmitgliedern. Ein ganz besonderer Dank geht aber vor allem auch an die 99 Mitarbeitenden für ihren grossen Einsatz: Nur dank ihrem unermüdlichen Engagement konnte das vergangene Jahr so gut gemeistert werden!



Die nach dem Zufallsprinzip ausgewählten Vereinsmitglieder (v.l.) Walter Donzé, Rosmarie Blättler und Heidi Germann sowie der wiedergewählte Präsident Urs Gehrig. Die neu in den Vorstand gewählte Veronika Erni konnte nicht an der Mitgliederversammlung teilnehmen und fehlt daher auf dem Bild.

Hohe Auftragslage

Entwicklung der verrechenbaren Stunden...



Grosser Dank an ALLE welche aushelfen und unterstützen....

Die Auftragslage bleibt unverändert hoch und liegt seit Beginn des Jahres über den Stunden von 2019 und 2020. Gekoppelt mit der Ferienzeit und den fehlenden Stellenprozenten im Team Aeschi in den Monaten Juni und Juli, sind wir personell unterdotiert. Deshalb ein GANZ GROSSES MERCI an alle welche bereit sind, vorübergehend mehr zu arbeiten.

Mit der Einstellung von zusätzlichen Fachkräften und der Stellenprozentenerhöhung von einzelnen Mitarbeitenden, wird sich die Lage (hoffentlich) ab 1. August wieder entspannen.

Ausbildungsabschluss Anina Trachsel als FaGe



Mit Erfolg hat Anina Trachsel ihre Ausbildung als Fachfrau Gesundheit abgeschlossen.

Wir gratulieren herzlich und wünschen Anina auf ihrem weiteren Lebensweg, sie wird die Ausbildung zur Pflegefachfrau HF in Angriff nehmen, von Herzen alles Gute.

Nachwuchs



Am 2. Juni 2021 wurde in die Familie **Trachsel** „es chliis Miiteli“, namens **Nina** geboren. Von Herzen wünschen wir **Claudia** und ihrer Familie alles Gute. Wir freuen uns, dass Claudia voraussichtlich nächsten Frühling, in die Spitex Niesen zurückkehrt.



Auch im Hause **Fuhrer** wurde am 15.06.2021 ein kleines Mädchen namens **Joya** geboren. Wir wünschen der jungen Familie viel Freude und alles Gute. **Alina** wird voraussichtlich per 01.01.2022 wieder zurückkehren. Darüber freuen wir uns sehr.

Unsere Mitarbeitende

Eintritte
„Wir heissen die neuen Mitarbeiterinnen herzlich willkommen.“



Regina Schwein-gruber,
Pflegefachfrau, kehrt
per 12.07.2021
zurück ins Team
Aeschi



Stephanie Ritter,
Pflegefachfrau,
Stv. Teamleiterin
Team Aeschi,
per 01.08.2021



Lara Zurbrügg,
Fachfrau Gesundheit,
Team Frutigen,
per 01.08.2021



Ladina Schmid,
Fachfrau Gesundheit,
Team Adelboden,
per 01.08.2021

Wir wünschen
einen guten
Ausbildungs-
start...



Claudia Tanner,
Lernende Fachfrau
Gesundheit,
Team Frutigen,
per 01.08.2021



Lorina Schmid,
Lernende Fachfrau
Gesundheit,
Team Reichenbach,
per 01.08.2021

Lorina Schmid,
Lernende Fachfrau
Gesundheit,
Team Reichenbach,
per 01.08.2021

Neue Freiwillige
„Vielen Dank für
die wertvolle
Unterstützung“.



Suzanne Hofmann,
Mahlzeiten verteilen,
Team Wimmis,
per Mai 2021



Thomas Reimann,
Mahlzeiten verteilen,
Team Adelboden,
per Mai 2021



Hans Laubscher,
Mahlzeiten verteilen,
Team Wimmis,
per Juni 2021



Elsbeth Bircher,
Mahlzeiten verteilen,
Team Adelboden,
per Juli 2021

Unsere Mitarbeitende

Austritt
„Wir danken herzlich für die geleisteten Dienste und wünschen für die Zukunft alles Gute“.



Matthias Wildermuth,
Krankenpfleger FA SRK,
Team Adelboden,
per 31.07.2021



Franz Amacker,
Pflegefachmann,
Team Psychiatrie,
per 31.08.2021

Freiwillige, Mahlzeiten verteilen...



Jürg Schranz und Regina Bruneck (ohne Foto), beide Adelboden, können wieder ihrer angestammten Arbeit nachgehen. Für die wertvolle Unterstützung beim Mahlzeiten verteilen bedanken wir uns herzlich.

Dienstjubiläen

8. Juni 2021
Restaurant Alpenruh, Kiental...



Als endlich klar war, dass die Restaurants wieder Gäste bewirten dürfen, kam unser Treffen ganz spontan und kurzfristig zustande. Die Agenden waren am Abend schliesslich noch fast leer und alle freuten sich, wieder einmal auswärts essen zu gehen.

Mit dem gemeinsamen Nachtessen bedankt sich die Spitex Niesen bei ihren langjährigen Mitarbeitenden. Ihr Engagement, ihr Mitprägen der Organisation und ihre Treue zum Betrieb sind von unschätzbarem Wert.

von links...

- Therese Lauber, Hauspflegerin, Team Adelboden, 25 Jahre
- Peter Rieder, Leiter Finanzen & Controlling, Mitglied der Geschäftsleitung, 10 Jahre
- Sandra Gempeler, Pflegefachfrau, Team Adelboden, 10 Jahre

Linda Schär, Hauspflegerin, Team Wimmis, 10 Jahre fehlt. Sie ist kurzfristig für eine erkrankte Kollegin eingesprungen und hat das Treffen komplett vergessen. So sind Spitex Leute... :-)

Bandscheibenvorfall

Verlagerung oder Austreten von Gewebe des Gallertkerns (Nucleus pulposus) der Bandscheibe; syn, Bandscheibenprolaps

Ursachen

- Schädigung des Knorpelgewebes durch akute oder chronische Belastung, z.B.
 - Dauerhafte Fehlbelastung
 - Übergewicht
 - Plötzliche, schädigende Bewegungen wie etwa schweres Heben, Bücken, Drehen

Symptome

- Hervorgerufen durch Druck (Kompression) auf die Spinalnerven; je nach Lokalisation des Bandscheibenvorfalles in unterschiedlichen Bereichen, z.B.
 - Kompression des Ischiasnerven im Lendenwirbel- bzw. Kreuzbeinbereich mit Schmerzen im Lenden bzw. Kreuzbeinbereich und Ausstrahlung in ein Bein (Ischialgie)
 - Kompression der Spinalnerven im Halswirbelbereich mit Schmerzen im Halswirbelbereich und in der Schulter bzw. Arm (Zervikobrachialsyndrom, Schulter-Arm-Syndrom)
- Schmerzen
- Sensibilitätsstörungen wie Missempfindungen (Kribbelparästhesien) oder Taubheitsgefühl
- Abschwächung der Reflexen, Lähmungserscheinungen



Therapie

- Gab von entzündungs- und schmerzhemmenden Arzneimitteln
- Physiotherapie, Elektrotherapie
- Bandscheiben-OP

Hinweise zur Pflege

- Bei Ischialgie:
 - Stufen- bzw. Flachlagerung des betroffenen Beines
 - > Dekubitusprophylaxe
- Durch Einschränkung der Beweglichkeit Gefahr eines Immobilitätssyndroms, deshalb regelmässige Mobilisation, Physiotherapie
- Postoperative Pflege:
 - Beobachtung und Pflege der Operationswunde
 - Pflegebett auf eine Höhe fahren, die ein besonders einfaches Ein- und Aussteigen ermöglicht
 - Unterstützung bei den AEDL
 - Wenn Pat. für einige Wochen nicht sitzen darf: beim Essen im Liegen oder Stehen unterstützen
 - Bei zeitweiligem Kontrollverlust der Blasenfunktion: Inkontinenzversorgung (>Harninkontinenz)

Besondere Informationen

- Bandscheibenvorfall kann auch ohne Beschwerden ablaufen

Prävention Bandscheibenvorfall

Richtig heben



Falsch



Bandscheibenschäden gehören zu den häufigsten Ursachen quälender Rückenschmerzen. Häufige Gründe sind:

- schlechte Haltung
- mangelnde Bewegung oder
- einseitige Belastung – der Druck auf die Wirbelsäule stellt ein Risiko für die Bandscheibe dar.

Wer schwere Gegenstände falsch anpackt oder zu gewichtige Lasten hebt, kann einen akuten Bandscheibenvorfall auslösen.

Deshalb: Lasten aus der Hocke mit aufrechtem Rücken anheben und die **Last nahe an den Körper** halten. Wer sich beim Heben vorbeugt, belastet seine Wirbelsäule bei gleichem Gewicht zusätzlich um ein Vielfaches. Beine und Arme zum Heben nutzen – aber nicht das Kreuz.

Impressum

Spitex Niesen
 Adelbodenstrasse 27
 3714 Frutigen
 Tel. 033 672 22 37
 info@spitexniesen.ch
 www.spitexniesen.ch

Redaktion: Susanna Zurbrügg
 Auflage: 130 Ex.
 Erscheint: vierteljährlich
 Nächste Ausgabe: Oktober 2021