

Jahresabschluss...

Im Februar wurden die Bestände und die Buchführung der Jahresrechnung 2020 durch die Revisionsstelle geprüft. Es wurde bestätigt, dass die Buchhaltung gewissenhaft und sauber geführt wird. Ich danke an dieser Stelle Peter Rieder und seinem Team ganz herzlich für die grosse Arbeit.



Nach einem negativen Halbjahresabschluss konnte, dank einer markanten Steigerung im 2. Halbjahr ein erfreuliches Betriebsergebnis III von CHF 107'429.00 (Vorjahr: 34'281.00) erreicht werden.

Gründe für diese Kehrtwende sind vor allem:

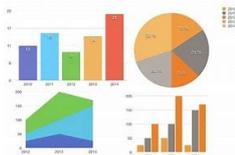
- Zunahme der verrechenbaren Stunden mit einer guten Auslastung.
- Mehr freiwillige Mahlzeitenfahrer entlasten die Rechnung.
- Zusammenarbeit mit dem SRK im Bereich BeoCare wirkt sich positiv aus, nicht zuletzt weil die Stunden der Koordinatorin Ursula Ming in Rechnung gestellt werden können.
- Der Entscheid den Stützpunkt Kandersteg zu schliessen, scheint sich als richtig herausgestellt zu haben.
- Allerdings haben auch die Absage von zahlreichen Teamrapporten, Fallbesprechungen, Weiterbildungen etc. zu diesem guten Ergebnis beigetragen. Das Fehlen dieser Elemente würde sich mittel- und langfristig mit Sicherheit aber negativ auswirken.

Wir möchten
Danke
sagen.

Ein sehr bewegtes Jahr liegt hinter uns, das alle Mitarbeitenden überdurchschnittlich stark gefordert hat. Dass der negative Halbjahresabschluss noch aufgeholt und schlussendlich ein beachtlicher Ertragsüberschuss erzielt werden konnte, ist alles andere als selbstverständlich. Deshalb ist es uns ein grosses Anliegen den Mitarbeitenden mit einer Anerkennungsprämie in Form von Gewerbegutscheinen DANKE zu sagen und ein Zeichen der Wertschätzung zu setzen. *Susanna Zurbrügg, Geschäftsleiterin*

Entwicklung Spitex Niesen

Kennzahlen...



	2020	2019
Mitarbeitende, (Freiwillig)	99, (19)	104, (18)
Vollzeitstellen	44.31	44.94
geleistete Stunden	77'850	78'763
verrechnete Stunden	37'930	38'295
Anteil Pflege	88,9%	89%
Anteil Hauswirtschaft	11,1%	11%
gefahrte Kilometer	216'459	205'926

Weitere Zahlen

- Wir verzeichneten 68'471 Pflegeeinsätze und 5'532 HW-Einsätze. Gegenüber dem Vorjahr sind das 1.67% Einsätze weniger.
- Gegenüber dem Vorjahr wurden 25% weniger Std. für Weiterbildungen eingesetzt. Vieles musste abgesagt werden.
- Gegenüber dem Vorjahr wurden 4426 Mahlzeiten mehr verteilt (+41.63%!), wobei ein Grossteil der Mahlzeiten durch freiwillige Helferinnen und Helfer ausgeliefert wurden, sodass wir das Defizit, zumindest in diesem turbulenten Jahr, deutlich reduzieren konnten.
- Wir durften Spenden in der Höhe von CHF 23'006 entgegen nehmen, das sind rund ¼ mehr als im Vorjahr.
- Es wurden für CHF 7'115.00 Gutscheine eingelöst.
- Die Mitgliederbeiträge und die Mitglieder sind dagegen leicht rückläufig. Es sind aber immer noch 4.5% der Bevölkerung Mitglieder!

Peter Rieder, Leiter Finanzen und Controlling



Mitgliederversammlung Mi. 19. Mai 2021

Nachdem bereits die letztjährige Mitgliederversammlung wegen den Bestimmungen zur Bekämpfung von COVID-19 in kleinem Rahmen stattfinden musste, kann leider auch die Mitgliederversammlung 2021 nicht in gewohntem Rahmen durchgeführt werden.

Der Vorstand hat deshalb beschlossen, die Mitgliederversammlung in der gleichen Form wie letztes Jahr durchzuführen:

Es wurden nach dem Zufallsprinzip drei Mitglieder ausgewählt. Diese führen stellvertretend für alle Mitglieder gemeinsam mit dem Präsidenten und der Geschäftsleiterin sowie mit dem Leiter Finanzen die Versammlung durch.

Für die Mitgliederversammlung:

Heidi Germann, Vordorfgasse 5, 3714 Frutigen
Rosmarie Blättler, Buchholz 6, 3713 Reichenbach
Walter Donzé, Grassiweg 34, 3714 Frutigen



Für den Vorstand und die Geschäftsleitung:

Urs Gehrig, Präsident
Susanna Zurbrügg, Geschäftsleiterin
Peter Rieder, Leiter Finanzen

Auf einen öffentlichen Vortrag zusammen mit den Spitälern fmi AG müssen wir leider erneut verzichten.

Urs Gehrig, Präsident Spitem Niesen

Wechsel in der Führung

Team Aeschi/ Krattigen...



Auf den 1. Januar 2015 trat **Janka Müller** als diplomierte Pflegefachfrau in unsere Organisation ein. Bereits ein Jahr später übernahm Sie, zusätzlich zu ihren pflegerischen Aufgaben, die Funktion als Teamleiterin. Während etwas mehr als fünf Jahren hat Janka den Stützpunkt Aeschi mit grossem Engagement geleitet. Stets setzte Sie sich für ihr Team, die Klienten und den Betrieb ein. Nun hat sich Janka zu einer beruflichen Neuorientierung entschlossen. Sie wird deshalb die Spitem Niesen per 30. April 2021 verlassen.

Wir danken Janka ganz herzlich für ihren grossen Einsatz und das gute Miteinander. Für die private und berufliche Zukunft wünsche wir von Herzen alles Gute!



Rahel Bettschen, diplomierte Pflegefachfrau, konnte in der Funktion als Stellvertreterin von Janka bereits wertvolle Führungserfahrung sammeln. Sie bringt die nötigen Voraussetzungen mit, um das Team Aeschi in Zukunft zu leiten. Wir freuen uns deshalb sehr, dass sich Rahel bereiterklärt hat, die **Teamleitung** per 1. Mai 2021 zu übernehmen.

Als **Stellvertreterin** von Rahel konnte **Stephanie Ritter**, diplomierte Pflegefachfrau, eingestellt werden. Allerdings schliesst Frau Ritter im Juli noch eine Ausbildung ab. Ihre Anstellung beginnt deshalb erst am 1. August 2021.

Zur Entlastung und Überbrückung hilft vorerst Regina Schweingruber, Pflegefachfrau, für zwei Monate aus. Für die Monate Juni und Juli suchen wir noch diplomiertes Personal.

Unsere Mitarbeitende

Eintritte
„Wir heissen die neuen Mitarbeiterinnen herzlich



Nathalie André,
HF Studierende,
Team Frutigen,
per 22.03.2021



Anna David,
Haushelferin,
Team Frutigen und Reichenbach,
per 01.04.2021



Marlise Aebli,
Fachfrau Gesundheit
Team Aeschi,
per 01.05.2021



Regina Schweingruber,
Pflegefachfrau,
Team Aeschi,
01.04. - 31.05.2021 befristet

Freiwillige für die Verteilung der Mahlzeiten...



Salome Büschlen,
Mahlzeiten verteilen
Team Aeschi,
per 01.01.2021

Hans Duber (ohne Foto)
Mahlzeiten verteilen
Team Frutigen und Reichenbach
per 22.02.2021

Zwei Nachbarinnen:

Witz...

„Frau Müller, wie bringen Sie bloss Ihren Mann dazu, den Rasen zu mähen?“ — „Ganz einfach. Ich sage Ihm, er sei bestimmt zu alt dafür.“



Aus dem Buch **Checklisten Krankheiten im Alter** von Stefanie Gurk, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie.

Parkinson-Erkrankung

Mit Abbau von Nervengewebe einhergehende (neurodegenerative) Erkrankung in typischen Hirnregionen (extrapyramidales Nervensystem); syn. Schüttellähmung, Parkinson-Syndrom, Morbus Parkinson, benannt nach dem Arzt James P. Parkinson

Ursachen

- Untergang von Nervenzellen im Gehirn, die den Botenstoff (Transmitter) Dopamin produzieren -> Transmitterungleichgewicht im Gehirn: Dopaminmangel bei gleichzeitigem Überschuss des Botenstoffes Acetylcholin
- Primäre Form: Unbekannte Ursache
- Symptomatische bzw. sekundäre Form:
 - Arzneimittel, z.B. Neuroleptika
 - Arteriosklerose der Hirngefäße
 - Hirnentzündung
 - Vergiftungen, z.B. durch Kohlenmonoxid

Symptome

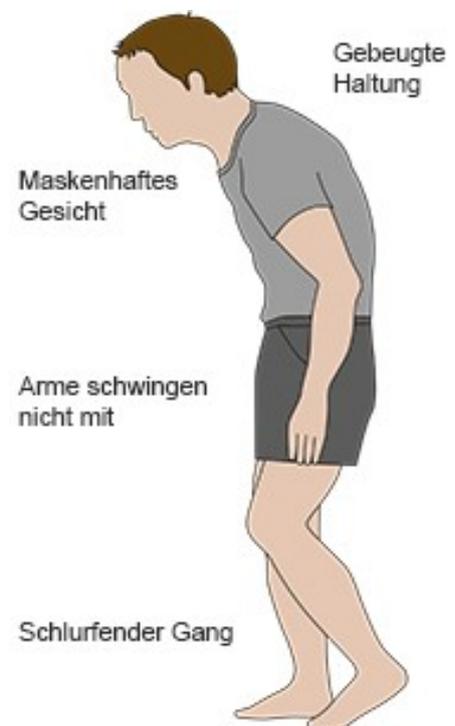
- Hauptsymptomatik:
 - Zittern (Tremor) in Ruhe, vor allem an den Händen („Pillendrehtremor“), verstärkt bei Aufregung
 - Steifigkeit der Muskulatur (Rigor) durch erhöhten Spannungszustand (Tonus) der Muskulatur, bei Bewegung lässt der Muskeltonus nur ruckartig nach (Zahnradphänomen), nach vorn gebeugte Körperhaltung
 - Abnahme (Hypokinese) bzw. Verlust (Akinese) der willkürliche Mitbewegungen mit verminderter Mimik, verminderter Lidschlag (Hypomimie), Maskengesicht, kleinschrittigem, schlurfendem Gang und fehlender Mitbewegung der Arme, kleiner werdender Schrift (Mikrographie), leiser und monotoner Stimme
 - Unwillkürliche, nicht beeinflussbare Bewegungsstörungen mit Fallneigung und Sturzgefahr
 - Einfriereffekt („Freezing effect“): Eine plötzlich einsetzende, Sekunden andauernde Bewegungsunfähigkeit, z.B. plötzliches Stehenbleiben vor einer geöffneten Tür

Weitere Symptome:

- Vegetative Störungen, z.B. vermehrter Speichelfluss bei verzögertem Schluckakt
- Vermehrte Talgproduktion (Seborrhö) mit Salbengesicht
- Verstopfung (Obstipation)
- Psychische Störungen, z.B. depressive Zustände, geistige Verlangsamung

Therapie

- Medikamentöse Therapie, z.B. L-Dopa, Dopaminagonisten, MAO-B-Hemmer, Amantadin
- Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Eventuell spezielle (stereotaktische) OP am Gehirn, wenn medikamentöse Therapie keine Besserung bringt



Parkinson-Erkrankung (Fortsetzung)

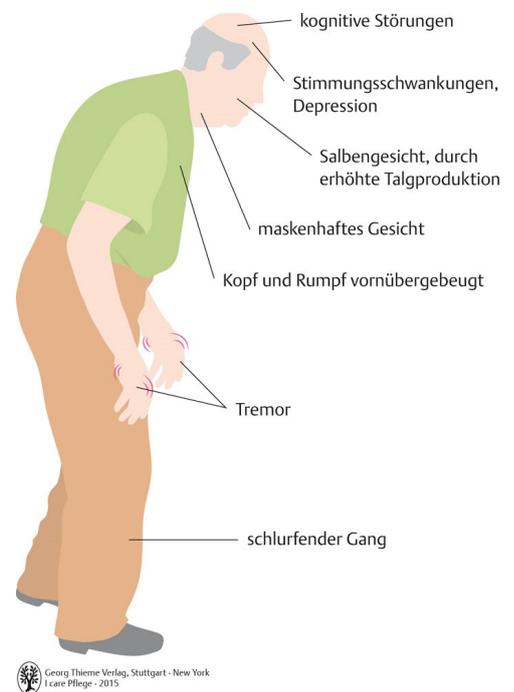
Hinweise zur Pflege

- Erhalt der Selbstständigkeit durch:
 - Bewegungs- und Gehübungen
 - Physiotherapie
 - Massagen
 - Wärmetherapie
 - Ergotherapie
- Pat. Zeit einräumen zur möglichst eigenständigen Durchführung der AEDL
- Technische Hilfen bereitstellen (z.B. spezielles Essbesteck)
- Kommunikationstraining (Angehörige einbeziehen), Logopädie
- Psychische Unterstützung:
 - Gesprächskontakte ermöglichen
 - Pat. ermuntern Geduld mit sich zu haben
- Je nach Schweregrad der körperlichen Beeinträchtigung Prophylaxen durchführen:
 - > Kontrakturenprophylaxe
 - > Pneumonieprophylaxe
 - > Obstipationsprophylaxe
- Auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, Trinkplan führen
- Bei Körperpflege unterstütze, besonders achten auf:
 - Seborrhö
 - Vermehrten Speichelfluss
 - Einrisse im Mundwinkel
- Kontaktdaten zu Selbsthilfegruppen vermitteln



Besondere Informationen

- Häufigkeit:
 - Betroffen sind 1% aller über 60-Jährigen (Parkinson-Erkrankung = häufigste neurologische Erkrankung im fortgeschrittenen Lebensalter)
 - Männer häufiger als Frauen betroffen
- Prognose: Keine Heilung möglich, zunehmende Bewegungseinschränkung, erhöhtes Risiko für eine Pflegebedürftigkeit im Alter



Gemeinsam unterwegs...

Die geplante Schnupperskitour vom Samstag 13. März 2021 wurde leider vom „Winde verweht“.

Für die Sommertour möchte ich noch einmal den Wunsch aufnehmen, die **Wildstrubelhütte 2789m** zu besuchen.

Dieser Hüttenbesuch werden wir mit einer **alpinen Rundwanderung** von Iffigenalp aus verbinden. Geplant ist auch ein Bad im Flueseeli. ;-)

Datum: 17./18. Juli 2021

Weil es schwierig ist, zu Corona-Zeiten ein Bett zu bekommen, habe ich bereits 8 Plätze reserviert. Bitte meldet Euch deshalb frühzeitig bei mir, damit ich die Reservation allenfalls noch korrigieren kann.

Susanna Zurbrügg



Impressum

Spitex Niesen
Adelbodenstrasse 27
3714 Frutigen
Tel. 033 672 22 37
info@spitexniesen.ch
www.spitexniesen.ch

Redaktion: Susanna Zurbrügg
Auflage: 130 Ex.
Erscheint: vierteljährlich
Nächste Ausgabe: Juli 2021