

## Entwicklung Spitex Niesen



Ein aussergewöhnliches Jahr liegt hinter uns. Nie zuvor in der Geschichte der Spitex Niesen war die Auftragslage so hoch wie im 2021. Gegenüber dem Vorjahr haben die verrechneten Stunden in der Pflege um 17.7%, in der Hauswirtschaft und Betreuung um 30.4% und die Anzahl der verteilten Mahlzeiten hat um 40.6%, zugenommen.

Nachfolgende Zahlen verdeutlichen die Zunahme gegenüber dem Vorjahr. Bemerkenswert ist, dass die Anzahl Klienten nur um 12 Personen, die Anzahl der Einsätze jedoch über 10'000 zugenommen haben. Dies zeigt auf, wie komplex und umfassend viele Klientensituationen sind.

Kennzahlen...	2021	2020
Mitarbeitende, (Freiwillig)	112, (19)	99, (19)
Vollzeitstellen	48.43	44.31
Anzahl Klienten	660	648
Anzahl Einsätze	84'546	74'003
geleistete Stunden	86'554	77'850
verrechnete Stunden	45'244	37'930
Anteil Pflege	87.8%	88,9%
Anteil Hauswirtschaft	12.1%	11,1%
Verteilte Mahlzeiten	21'179	15'059
gefahrene Kilometer	235'438	216'459

## Jahresrechnung 2021

### Ausgezeichnetes Betriebs- ergebnis...

Nach der enormen Steigerung bei den verrechenbaren Stunden, hat das Ergebnis Betrieb mit CHF 414'464.50, alle Erwartungen übertroffen. Kehrseite der Medaille ist, dass die Belegschaft, insbesondere in den Stützpunkten wo die Auslastung sehr hoch war, über Monate am Limit lief. Neuanstellungen wirken sich leider immer erst mit Verspätung aus. Zudem ist es schwierig geworden, geeignetes Personal zu finden. Dies alles hat seine Spuren hinterlassen, sodass sich die Freude über das Ergebnis, bei der Geschäftsleitung in Grenzen hält.

Der Vorstand äussert sich erfreut über das gute Ergebnis und spricht seinen Dank aus.



## Mitgliederversammlung Donnerstag 5. Mai 2022

### Herzliche Einladung...

Endlich, nach zwei Jahren im kleinen Kreis, kann die Mitgliederversammlung wieder **öffentlich durchgeführt werden. Wir treffen uns im Landhaus Adler, Frutigen**

1. Teil, **Mitgliederversammlung**, 19.00 Uhr – 19.30 Uhr, Saal 1. Stock

2. Teil, ab ca. 19.30 Uhr - 20.15 Uhr  
**„Alles aus einer Hand“ – die Spitex Niesen stellt ihre Dienstleistungen vor.**

Im Anschluss laden wir dich zu einem Apéro riche ein. Wir freuen uns auf deine Teilnahme. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Im Namen des Vorstandes und der Geschäftsleitung,  
*Susanna Zurbrügg*



## Unsere Mitarbeitende

**Eintritte**  
„Wir heissen die neuen Mitarbeitende herzlich willkommen.“



**Jacek Wollny,**  
Pflegefachmann,  
Team Frutigen  
per 01.02.2022



**Nathalie Meier Schmid,**  
Krankenpflegerin  
Team Frutigen  
per 21.02.2022



**Jürg Schranz,**  
Team Administration,  
Frutigen  
per 01.03.2022



**Lukas Loosli,**  
HF Studierender,  
Team Frutigen,  
per 21.03.2022



**Claudia Trachsel,**  
Fachfrau Gesundheit,  
Team Frutigen,  
Weidereintritt nach Baby-  
pause per 01.04.2022



**Melanie Trachsel,**  
Fachfrau Gesundheit,  
Team Reichenbach,  
per 01.05.2022

**Austritt**  
„Wir danken herzlich für die wertvolle Mitarbeit und wünschen für die Zukunft alles Gute.“



**Gina Giger,**  
HF Studierende,  
Team Frutigen,  
per 13.03.2022



**Ursula Bettler,**  
Pflegefachfrau,  
Team Reichenbach,  
per 30.04.2022



**Lara Zurbrügg,**  
Fachfrau Gesundheit,  
Team Frutigen,  
per 31.05.2022



**Lotti Schütz,**  
Pflegehelferin,  
Team Reichenbach,  
per 31.05.2022

## Unsere Mitarbeitende - dies und das

### Freiwillige Mahlzeiten verteilen...

Die Unterstützung der freiwilligen Mitarbeitenden beim Verteilen der Mahlzeiten ist sehr wertvoll.

Wir danken **Margret Aellig, Team Aeschi**, ganz herzlich für den Dienst welche sie bis Mitte April 2020 noch ausführt. Danach wird sie sich auf den Weg einer längeren Wanderung machen.



**Christine und Heinz Müller** sind bereits seit dem Frühjahr 2021 als Fahrer in der Gemeinde Reichenbach unterwegs. Das dem so ist, wurde aber erst mit der Spesenabrechnung zum Jahreswechsel bekannt. ;-) Vielen Dank Euch Beiden für den Einsatz!

### Teamwechsel...



Seit 10 Jahren arbeitet **Linda Schär** als Hauspflegerin mit Behandlungspflegekurs im Team Wimmis. Nun wagt sie den Schritt um die betriebsgestützte Ausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau in Angriff zu nehmen. Für ein halbes Jahr, von März - September 2022, wechselt Linda deshalb ins Team Frutigen.

Wir wünschen viel Freude, gutes Gelingen und Erfolg!

### Hochzeit...



Am 21. Januar 2022 haben sich **Debora Schmid** und **Simon Egger** das Ja-Wort gegeben. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen dem Paar auf ihrem gemeinsamen Lebensweg von Herzen alles Gute.

### Nachwuchs...



**Yvonne Trummer** ist zum zweiten Mal Mutter geworden. Am 26. Januar 2022 durfte sie ihren Sohn **Ramon** in die Arme schliessen. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen viel Freude mit dem kleinen Erdenbürger.

**Das Rezept...**

Beim Kochen mit einem Betty Bossy – Kochbuch, hatte ich die Idee, dass die Praxisanweisungen auch wie die Rezepte dargestellt werden sollten.

Einfach – übersichtlich – und nur mit den Informationen, die wirklich vor Ort gebraucht werden.

Ich versuchte dies umzusetzen und hoffte sie auf dem Tablet bereitstellen zu können. Bis jetzt ist dies noch nicht befriedigend gelungen, darum erscheinen sie vorerst im Transparent. Sie dürfen gerne ausgeschnitten und mitgenommen werden.

*Martin Fuhrer, Leiter Pflege*



## Praxisanweisung, Cystofix-Verband

Vorbereitung und Durchführung ca. 15 Min

**Medizinal-Tablet**, wenn vorhanden

**Händealkohol**, Hände desinfizieren

**Handschuhe**

**Schere**

**Rasierer**, bei Bedarf vorsichtig rasieren

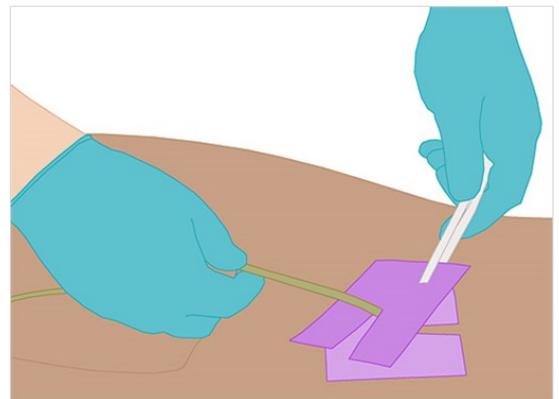
**Entsorgungsbeutel**

**Mesoft 10x10 cm unsteril**, zur Reinigung

**Steripod NaCl 0.9% Spüllösung 20ml**

**Mediset Venenkatheter-Set steril**

**Mefix 10 cm**, Quadrat und Streifen zuschneiden



### Bei folgenden Problemen Arzt konsultieren:

- Zystostomieverlust: Sofort, auch nachts!
  - Blasenschmerzen oder Blasenkrämpfe
  - Fieber und / oder Frankschmerzen
  - Stark blutiger oder übel riechender Urin
  - Kein Urin im Beutel über mehr als 3-4 Stunden, ohne dass der Katheter abgeknickt ist.
1. Verband entfernen, beurteilen ob er feucht oder blutig ist.
  2. Eventuell nachwachsende Haare **vorsichtig** rasieren.
  3. Einstichstelle mit Mesoft und Steripod reinigen.
  4. Schlitzkomresse um Schlauch auf die Einstichstelle legen.
  5. Links und rechts der Schlitzkomresse je eine gefaltete Komresse legen, die letzte Komresse darüber legen.
  6. Verband mit Mefix fixieren, darauf achten, dass Schlauch nicht auf die Haut drückt.
  7. Cystofix ca. 5 cm ausserhalb des Verband nochmals mit Heftpflasterstreifen fixieren.

## Unsere Altersvorsorge bei der Previs

Vor einigen Jahren hat sich die Previs aufgrund einer Notsituation und um wieder attraktiv zu werden in verschiedene Vorsorgewerke unterhalb eines gemeinsamen Dachs unterteilt. Seither wird die Altersvorsorge der Mitarbeitenden der Spitex Niesen über das **Vorsorgewerk 30** bei der Previs abgewickelt.

Dem Vorsorgewerk 30 sind insgesamt 34 Arbeitgeber angeschlossen, wobei die Spitex Niesen mit 83 von rund 320 aktiven Versicherten etwa 25% des Versichertenbestandes ausmacht und der grösste Anschluss ist. Ursprünglich war unser Anteil noch höher. Daher nehmen momentan gleich zwei Vertreter aus unseren Reihen Einsitz in der vierköpfigen Vorsorgekommission: **Marianne Aebersold** als Arbeitnehmervertreterin und **Peter Rieder** als Arbeitgebervertreter.

Die Vorsorgekommission kann einen gewissen Einfluss nehmen auf die Verzinsung der Altersguthaben. So konnte die Verzinsung im letzten Jahr beispielsweise auf 2% erhöht werden.

Auch der Deckungsgrad des Vorsorgewerkes 30 hängt stark vom Aktien- und Liegenschaftsmarkt ab. 30% des Kapitals sind in Aktien angelegt. Ein ähnlich hoher Anteil ist in stiftungseigene Liegenschaften investiert. Da die Börse und die Liegenschaftspreise sich momentan gut entwickeln, hat sich der Deckungsgrad von einer Unterdeckung erholt und liegt bei rund 109%.

### Gut zu wissen:

- Unser Vorsorgeplan ist grosszügig ausgelegt: Es werden deutlich höhere Beiträge einbezahlt als gesetzlich vorgeschrieben. Damit sind zwar die Lohnabzüge etwas höher. Allerdings beteiligt sich der Arbeitgeber mit 53% an der Prämie.
- Neu besteht die Möglichkeit, auf freiwilliger Basis und individuell ein Zusatzsparen einzubauen.
- Alle Vorsorgegelder sollten in die Pensionskasse eingebracht werden, da dies die Vorsorgesituation verbessert.
- Aktueller Vorsorgeausweis und viele andere Informationen sind für jede Versicherte zugänglich via App. Da auf diese Weise viel mehr Informationsgehalt zugänglich gemacht werden kann, werden die Vorsorgeausweise übrigens in Zukunft nicht mehr in Papierform verschickt.



Weitere Infos unter [www.previs.ch](http://www.previs.ch) oder auf dem Previs App.

*Peter Rieder, Leiter Finanzen und Controlling*

## Vorschau: 9./10. Juli 2022, Besuch Dossenhütte 2663m

**Rosenloui,  
Dossenhütte,  
Urbachtal..**

Der Normalzustieg zur Hütte beginnt im Rosenloui. Diese thront wie ein Adlerhorst auf dem Grat zwischen dem Gstell- und dem Dossenhorn. Der Bergweg führt durch eine imposante von Gletschern geschaffene Landschaft. Das erste Wegstück schlängelt sich durch den Schattenspendenden Tannenwald ins alpine Gelände. Über Stock, Stein und Moräne windet sich der Weg Meter für Meter nach oben. Die letzten 600 Höhenmeter bieten fast durchgängig Alpinwandergelände, was den Aufstieg besonders attraktiv macht. Schwierige Stellen sind mit Drahtseilen, Leitern und Tritten versehen.



Der Weg verlangt Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. T4 auf der Wanderskala, 4 Std. 1360 Hm. Abstieg ins Urbachtal.

Ich habe 8 Schlafplätze reserviert. Wer hat Lust mitzukommen? Meldet euch bitte frühzeitig bei mir. *Susanna Zurbrügg, Tourenleiterin ;:-)*

### Impressum

Spitex Niesen  
Adelbodenstrasse 27  
3714 Frutigen  
Tel. 033 672 22 37  
[info@spitexniesen.ch](mailto:info@spitexniesen.ch)  
[www.spitexniesen.ch](http://www.spitexniesen.ch)

Redaktion: Susanna Zurbrügg  
Auflage: 130 Ex.  
Erscheint: vierteljährlich  
Nächste Ausgabe: Juli 2022